

Heidenore Glatz

Gedanken danach



Worte für meine Trauer

Aspera*

Blumenfarben

Fassungslos stehe ich
vor dem blumenübersäten Erdhügel,
starre auf das Meer aus Farben.

Nein, ich kann es nicht begreifen!
Du bist gegangen.
Einfach so. Völlig unerwartet.

Meine Lippen murmeln
„aus dem blühenden Leben gerissen ...“
und bunt verschwimmen
letzte Grüße, von Herzen geschenkt.

Lautlos tropfen Tränen auf schwarze Erde.
Erinnerungen ziehen vorbei,
drohen mich mitzunehmen,
mich zu zerreißen.

Dein Widerschein leuchtet
von jedem Blütenblatt.
Ich träume mich an deine Seite.

Gedanken gleiten zum Band
vieler Gemeinsamkeiten,
geschenkte Momente der Freude.

Von Sonnenfäden gezogen
richtet sich langsam mein Blick auf.
Hoffnungsvolles Blau stärkt mich –
so lange, bis meine Augen klar
auf dein Grab sinken.

In jeder Blüte schimmert
eine Erinnerung,
so farbenfroh wie dein Leben.
Genau so will ich dein Bild
in meinem Herzen tragen.

Jede Blume wird mich
liebevoll
an dich erinnern.

Weine nicht ...

... hast du gesagt.
Einfach ist es nicht.
Tonnenschwer drücken Tränen
auf mein Gemüt,
senken mein Haupt.
Wie die Wellen des Meeres
ziehen sie auf und ab.

Manches Mal
drohen dunkle Gedanken
einen heftigen Sturm
in mir auszulösen.
Er schlägt mit Wucht
gegen das Ufer,
droht in mir alles
zu überschwemmen.

Dann ertrinke ich
in meiner Trauer,
schluchze, weine –
und finde Befreiung.

Wenn die Stürme vorbei sind
und ruhiger Wellengang
den Weg zum Ufer findet,
wenn hauchzarte Sonnenstrahlen
das Meer streicheln,
trocknen langsam
meine letzten Tränenperlen
im Meeressand.

Meine Augen versinken
gleich neben dir,
oben im Himmelblau ...
und ich lerne wieder zu lächeln.

Mehr Einfühlsames von Heidenore Glatz:



ISBN 978-3-9818780-0-4



Karten für jeden
Monat im Jahr
und besondere
Feiertage

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliographie; detaillierte
bibliographische Daten sind im Internet abrufbar
unter <http://dnb.d-nb.de>

© 2017 Aspera* Verlag für Kunst, Kultur und Hoffnung
www.aspera-verlag.de
Heidenore Glatz, Saalestraße 4, 86916 Kaufering
kontakt@aspera-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich
geschützt. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form
durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren verar-
beitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Texte und Bilder: Heidenore Glatz, Kaufering
Gestaltung: Kraus PrePrint, Landsberg am Lech
Druck: Digitaldruck Landsberg

Printed in Germany

ISBN 978-3-9818780-1-1



Die Trauer in Worte fassen ...

Was passiert mit mir,
wenn ich abgrundtief traurig bin?
Dieses Gefühl zieht
alles in mir runter,
unerträgliches Sehnen
reißt an meinem Innersten
wie an meinen Gliedern.
Ich kann, ich will es nicht
wahrhaben.
Wie gut, wenn die Gedanken
in diesem Büchlein
mich begleiten, in Worte fassen,
was ich nicht aussprechen kann,
noch nicht ...

www.aspera-verlag.de . €D 5,50 . €A 5,70



ISBN 978-3-9818780-1-1